

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ

на 27.07.2026 понедельник
МАДОУ №25 Солнышко Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
K00001ш	Каша манная молочная жидкая №311/2004	185,00	5,40	7,20	26,80	194,1
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Завтрак			8,69	7,63	56,99	321,1
Второй завтрак						
H00049с	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,1
Обед						
X30*27*	Салат из белокочанной капусты №43/1996г	50,00	1,08	2,25	5,16	45,1
П!0014С	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,1
Г00078с	Пюре гороховое №107/2001г	130,00	12,25	4,28	27,76	201,1
ШО7!23с	Рулет с луком и яйцо №458/2004г	70,00	9,10	6,40	6,10	119,1
Д*О7цИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			28,09	17,47	84,37	610,1
Полдник						
М00002с	Блины с маслом сливочным (2-й вариант) №304/2008г	80,00	5,60	10,50	24,60	217,1
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,1
ИТОГО по: Полдник			8,84	13,47	36,93	307,1
Ужин						
Г00!04с	Макарон.изд.с тертым сыром№333/2004г 140/18/7	165,00	9,70	10,90	30,10	261,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
H000*02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	22,1
ИТОГО по: Ужин			12,99	11,33	60,29	387,1
Стоимость питания за день по категории		205,00				

Ясли (до Злет)г

Завтрак

K00001я	Каша манная молочная жидкая №311/2004	154,00	3,80	5,90	17,60	138,1
H000*2я	Чай с сахаром*ТТК№12	150,00	0,01	0,02	4,60	18,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак			6,21	6,22	38,70	234,1

Второй завтрак

H00061я	Сок шт	100,00	0,00	0,00	11,20	45,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	11,20	45,1

Обед

ХЗ**27с	Салат из белокочанной капусты №43/1996г	30,00	0,65	1,35	3,10	27,1
П0014Я*	Щи из свежей капусты с картофелем №124/2004г	155,00	1,04	3,35	5,07	54,1
Г00*78я	Пюре гороховое №107/2001г	90,00	8,56	2,97	19,31	140,1
Ш07!22я	Рулет с луком и яйцом №458/2004г	50,00	6,50	4,60	4,30	85,1
Д*07ЖУ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	150,00	0,70	0,03	15,40	67,1
421,07я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	16,10	77,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			20,25	12,65	63,28	450,1

Полдник

М00002я	Блины с маслом сливочным (2-й вариант) №304/2008г	53,00	3,70	7,00	16,40	145,1
Н00010я	Какао с молоком ТТК№15	150,00	2,70	2,00	9,90	70,1
ИТОГО по: Полдник			6,40	9,00	26,30	215,1

Ужин

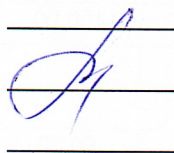
Г00!03я	Макарон.изд.с тертым сыром №333/2004г	140,00	8,00	7,40	26,70	209,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
Н000*2я	Чай с сахаром*ТТК№12	150,00	0,01	0,02	4,60	18,1
ИТОГО по: Ужин			10,41	7,72	47,80	305,1

Стоимость питания за день по категории	178,00
---	---------------

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 28.07.2026 вторник
МАДОУ №25 Солнышко Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

БУ!0*5с	Бутерброд с повидлом 30/20/5 №2/2004г	55,00	2,10	7,50	32,29	194,1
K0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,1
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32	78,1
ИТОГО по: Завтрак			7,96	12,89	61,42	414,1

Второй завтрак

Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед

ТТК№3с	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	50,00	1,58	5,00	5,08	72,1
П!26с*5	Рассольник ленинградский №132/2004г200/8	187,00	1,70	4,20	12,30	96,1
ВЗ!130с	Макаронник с мясом(2 вариант)№431(3)/1996г	180,00	18,80	17,40	41,80	403,1
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			26,22	27,32	104,18	769,1

Полдник

Д00006с	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00*18с	Молоко кипяченое №697/2004г	180,00	4,95	5,04	7,74	95,1
ИТОГО по: Полдник			8,15	9,84	28,06	262,1

Ужин

ПП0012с	Суп картофельный с крупой рисовой№138/2004г	200,00	2,10	2,10	15,50	90,1
Н000*02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	22,1
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Ужин			5,39	2,53	45,69	216,1

Стоимость питания за день по категории 205,00

Ясли (до 3лет)г

Завтрак

БУ!0*5я	Бутерброд с повидлом 20/20/5 №2/2004г	40,00	1,60	5,10	22,60	141,1
№175,11	Каша гречневая вязкая	134,00	4,13	3,97	18,61	127,1
00*0*12	Кофейный напиток на молоке*ТТК №14	150,00	2,10	1,70	11,00	66,1
ИТОГО по: Завтрак			7,83	10,77	52,21	334,1

Второй завтрак

Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед

ТТК№3/я	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	30,00	0,95	3,00	3,05	44,1
---------	---	-------	------	------	------	------

П026я*5	Рассольник ленинградский №132/2004г	155,00	1,30	3,00	9,30	71,1
В3!130я	Макаронник с мясом(2 вариант)№431(3)/1996г	150,00	14,10	13,00	31,40	302,1
Н00*16я	Напиток*из плодов шиповника №705/2004	150,00	0,50	0,20	20,20	83,1
421,07я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	16,10	77,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			19,65	19,55	80,05	577,1

Полдник

Д00006с	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00018я	Молоко кипяченое№697/2004г	150,00	4,11	4,20	6,40	79,1
ИТОГО по: Полдник			7,31	9,00	26,72	246,1

Ужин

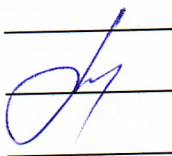
ПП0012я	Суп картофельный с крупой рисовой№138/2004г	150,00	1,60	1,50	11,60	68,1
Н000*2я	Чай с сахаром*ТТК№12	150,00	0,01	0,02	4,60	18,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Ужин			4,01	1,82	32,70	164,1

Стоимость питания за день по категории **178,00**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:



И.К. Завальева



/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 29.07.2026 среда
МАДОУ №25 Солнышко Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценности ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
ТБ0007с	Запеканка из творога№366/2004г	120,00	22,00	15,80	27,60	340,1
000*121	Молоко сгущённое порциями	15,00	1,08	1,27	8,40	45,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
Н000*02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	22,1
ИТОГО по: Завтрак			25,57	17,40	60,69	485,1
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,1
Обед						
ХЗ*068с	Салат "Пестрый" №31/2003г.	50,00	0,50	2,25	5,33	43,1
ПП!*13с	Суп картоф.с овсяной крупой№138/2004г	180,00	2,10	2,10	15,50	90,1
ПК!0*1с	Котлеты из птицы№205/2003г*	60,00	9,00	12,80	9,10	189,1
Г00087с	Картофельное пюре№520/2004г	130,00	2,69	3,99	17,42	118,1
Н0050с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			17,89	21,59	89,20	619,1
Полдник						
М00*50я	Шанежка наливная№117/2010г	50,00	3,28	3,00	20,00	122,1
Н*043сс	Кисель*из конц.на плод/ягод экстр.№648/2004г	180,00	0,00	0,00	18,00	68,1
ИТОГО по: Полдник			3,28	3,00	38,00	190,1
Ужин						
к000*5С	Каша пшенная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
Н000*02	Чай с сахаром*ТТК№12	200,00	0,10	0,03	9,10	25,1
ИТОГО по: Ужин			9,18	8,27	57,28	329,1
Стоимость питания за день по категории		205,00				

Если (до Злет)г

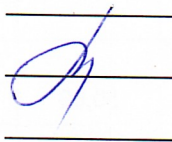
Завтрак						
ТБ0007я	Запеканка из творога№366/2004г	100,00	17,80	12,87	22,49	278,1
0000120	Молоко сгущённое порциями	10,00	0,68	0,75	5,10	30,1
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	25,00	2,00	0,25	13,75	65,1
Н000*2я	Чай с сахаром*ТТК№12	150,00	0,01	0,02	4,60	18,1
ИТОГО по: Завтрак			20,49	13,89	45,94	391,1
Второй завтрак						
Н00061Я	Сок шт	100,00	0,00	0,00	11,20	45,1

ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	11,20	45,1
Обед						
ХЗ0068я	Салат "Пестрый" №31/2003г.	30,00	0,30	1,35	3,20	26,1
ППО*13я	Суп картоф.с овсяной крупой№138/2004г	150,00	1,60	1,50	11,60	68,1
ПК00*1*	Котлеты из птицы№205/2003г*	50,00	7,50	10,60	7,60	157,1
Г00087я	Картофельное пюре№520/2004г	120,00	2,40	3,70	16,10	109,1
Н0050я	Напиток яблочный №701/2004г	150,00	0,00	0,00	17,60	67,1
421,07я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	16,10	77,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			14,60	17,50	72,20	504,1
Полдник						
М00*50я	Шанежка наливная№117/2010г	50,00	3,28	3,00	20,00	122,1
Н*0*43я	Кисель*из конц.на плод/ягод экстр.№648/2004г	150,00	0,00	0,00	15,00	57,1
ИТОГО по: Полдник			3,28	3,00	35,00	179,1
Ужин						
к00005Я	Каша пшенная молоч.жидкая*№311/2004г	154,00	5,56	6,61	26,37	188,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
Н000*2я	Чай с сахаром*ТТК№12	150,00	0,01	0,02	4,60	18,1
ИТОГО по: Ужин			7,97	6,93	47,47	284,1
Стоимость питания за день по категории		178,00				

Шеф-повар

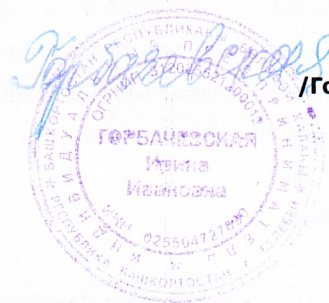
Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ири



И.К. Завьялова

МЕНЮ
на 30.07.2026 четверг
МАДОУ №25 Солнышко Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

БУ!004С	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	9,70	9,90	30,80	254,1
БЯ*003с	Омлет натуральный (90/4)№340/2004г	94,00	8,70	13,80	1,60	165,1
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,1
ИТОГО по: Завтрак			21,64	26,67	44,73	509,1

Второй завтрак

0000*58	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,30	0,15	13,50	56,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,30	0,15	13,50	56,1

Обед

Х30*20с	Салат из свежих огурцов №16/2004г.	50,00	0,42	2,25	1,50	27,1
П!0300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	187,00	1,40	4,10	9,40	79,1
ВР!157с	Рыба,запечённая с картофелем №250/2011г	190,00	16,92	12,89	14,28	242,1
Н*0048с	Напиток лимонный*№699/2004г	200,00	0,10	0,02	18,90	73,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			22,44	19,71	64,78	520,1

Полдник

М00*52я	Плюшка новомосковская№987/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
Н000216	Кефир №698/2004г	180,00	5,22	5,76	8,46	107,1
ИТОГО по: Полдник			9,11	8,32	34,06	253,1

Ужин

К000*4с	Каша овсяная молочная жидкая*№311/2004г	165,00	6,20	7,73	26,08	199,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Ужин			9,49	8,16	56,27	326,1

Стоимость питания за день по категории 205,00

Если (до Злет)г

Завтрак

БУ!042Я	Бутерброд с сыром и маслом(30/10/5)	45,00	6,70	9,60	13,20	167,1
БЯ*003я	Омлет натуральный (60/3)№340/2004г	63,00	5,85	9,50	1,10	113,1
Н00*010	Какао с молоком*ТТК №15	150,00	2,70	2,00	9,90	70,1
ИТОГО по: Завтрак			15,25	21,10	24,20	350,1

Второй завтрак

0000*58	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,30	0,15	13,50	56,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,30	0,15	13,50	56,1

Обед

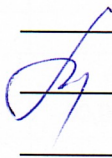
Х30*20я	Салат из свежих огурцов №16/2004г.	30,00	0,25	1,35	0,90	17,1
---------	------------------------------------	-------	------	------	------	------

П00300я	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	155,00	1,00	2,90	7,00	58,00
ВР1157я	Рыба,запечённая с картофелем №250/2011г	150,00	13,36	10,18	11,27	191,00
Н00048я	Напиток лимонный №699/2004г	150,00	0,10	0,01	14,10	54,00
421,07я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	16,10	77,00
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			17,51	14,79	49,37	397,00
Полдник						
М00*52я	Плюшка новомосковская№987/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,00
Н0021я	Кефир№698/2004г	150,00	4,35	4,80	7,05	89,00
ИТОГО по: Полдник			8,24	7,36	32,65	235,00
Ужин						
К000*4я	Каша овсяная молочная жидкая*№311/2004г	134,00	5,03	6,27	21,18	162,00
Н000*2я	Чай с сахаром*ТТК№12	150,00	0,01	0,02	4,60	18,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
ИТОГО по: Ужин			7,44	6,59	42,28	258,00
Стоимость питания за день по категории		178,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:



Ж.К.Завьялова



Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 31.07.2026 пятница
МАДОУ №25 Солнышко Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
Н**010с	Какао с молоком*ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,1
ИТОГО по: Завтрак			11,24	19,17	56,43	445,1

Второй завтрак

Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед

Х31*75с	Салат "Студенческий" №37/2003г.	50,00	1,75	5,83	3,17	72,1
ПП!012С	Суп картоф.с гречневой крупой№138/2004г	180,00	1,89	1,89	13,95	81,1
Г00011с	Макаронные изделия отварные№332/2004г	134,00	4,75	3,63	28,79	169,1
СК6!*9с	Тефтели из говядины №461/2004г2в-т	90,00	10,50	17,20	15,60	259,1
Д*07ц!2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			23,29	29,04	100,75	760,1

Полдник

Д00006с	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00*01с	Чай	180,00	0,05	0,02	9,47	37,1
ИТОГО по: Полдник			3,25	4,82	29,79	204,1

Ужин

М!2*62С	Усбосмак (треугольник)*№58(2010Г)	100,00	10,00	9,80	24,20	226,1
Н000*02	Чай с сахаром*ТТК№12	200,00	0,10	0,03	9,10	25,1
ИТОГО по: Ужин			10,10	9,83	33,30	251,1

Стоимость питания за день по категории 205,00

Если (до Злет)г

Завтрак

БУ0005с	Бутерброд с маслом 30/5	35,00	2,40	4,40	14,50	109,1
К00010я	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	154,00	4,73	6,08	25,17	174,1
Н00*010	Какао с молоком*ТТК №15	150,00	2,70	2,00	9,90	70,1
ИТОГО по: Завтрак			9,83	12,48	49,57	353,1

Второй завтрак

Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед

Х30*75я	Салат "Студенческий" №37/2003г.	30,00	1,05	3,50	1,90	44,1
---------	---------------------------------	-------	------	------	------	------

ПП0012я	Суп картоф.с гречневой крупой№138/2004г	150,00	1,60	1,50	11,60	68,1
Г00011я	Макаронные изделия отварные№332/2004г	124,00	4,40	3,36	26,64	157,1
СК6!*9я	Тефтели из говядины №461/2004г2в-т	70,00	7,50	12,30	11,10	185,1
Д*О7ЖУ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	150,00	0,70	0,03	15,40	67,1
421,17я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	35,00	2,80	0,35	16,10	77,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			18,05	21,04	82,74	598,1
Полдник						
Д00006с	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00*01с	Чай	150,00	0,05	0,02	7,89	31,1
ИТОГО по: Полдник			3,25	4,81	28,21	198,1
Ужин						
М!1*62Я	Усбосмак (треугольник)*№58(2010г.)	70,00	7,00	6,80	16,90	158,1
Н000*2я	Чай с сахаром*ТТК№12	150,00	0,01	0,02	4,60	18,1
ИТОГО по: Ужин			7,01	6,82	21,50	176,1
Стоимость питания за день по категории		178,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

